

# MÅNADSBREV FÖR MODEVETENSKAP

APRIL 2020

## HÄLSNING FRÅN STUDIERÅDET

Hej modevetare! Under dessa Corona-tider önskar vi från Moderådet att ni tar hand om er. Vi har själva vidtagit åtgärder då vår verksamhet blivit påverkad. Våra planerade event under våren har tyvärr fått ställas in och vi arbetar därför istället internt i verksamheten med möten via Zoom. Denna månad tipsar vi därför om underhållning och annat som ni kan göra hemma och därför har månadsbrevet blivit två sidor, med tips från poddar till rensning av garderoben. Vi håller ut och ser fram emot nästa termin när nytt kan planeras. Ha det gott!

## TIPS

Under tider som dessa är det ju nästan ett måste att bunkra upp på bra filmer, serier och podcast. Eller varför inte sträckläsa en bok. Vi i moderådet vill självklart komma med en del tips - moderrelaterade sådana såklart!



I podcasten **Billgren Wood** spanar Elsa Billgren och Sofia Wood på stora och små trender där allt från inredning och mode till kärlek och livets stora frågor får plats. Finns där poddar finns!



I **Återbrukspodden** pratar Malin Jensen, Sofia Thelfer och Maria Celin om just återbruk från flera olika synvinklar, där allt från klädbyten till möbelrestaurering får plats. Finns där poddar finns!



Foto: Play.acast.se

Föreläsaren, författaren och influencern Johanna Nilsson djupdyker i ämnet hållbart mode tillsammans med inbjudna gäster i podcasten **Slow Fashion**. Vilka material är egentligen mest hållbara, och hur får man stilsjälvförtroende? Detta och mycket mer avhandlas på ett lättillgängligt och lärorikt sätt. Finns där poddar finns!



Foto: Sverigesradio.se

Radioprogrammet **Stil** är en favorit som det modevetenskapliga studierådet tipsat om tidigare, och ingen lyssnings-lista skulle vara komplett utan detta program! Susanne Ljung gräver djupt i det ytliga, där både kända personer som Sophia Loren och Harry Styles och modedetaljer som galgen diskuteras från olika synvinklar. Programmet sänds varje fredag strax efter 10.00 i P1, men går även att hitta där poddar finns!

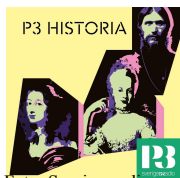


Foto: Sverigesradio.se

I **P3 Historia** får vi varje vecka ta del och lära oss mer om en känd historisk person. Programmet sänds varannan torsdag klockan 07.00 i P3, men för den morgontrötte finns det att ta del av där andra poddar finns. Vi kan varmt rekommendera avsnitten om Coco Chanel, Karin Boye och Nina Simone!

På Netflix finns bl.a. **Sex & the City** filmerna som är klockrena på alla sätt och **Breakfast at Tiffany's**, en klassiker likaså. Varför inte sätta på **Clueless** för lite 90-tals inspiration till framtida bangeroutfits, eller **Djävulen bär Prada** för en inblick i den tuffa industrin många av oss själva kommer hamna i.

Vi vill även tipsa om lite nyare varianter på serier och filmer där vi lär känna designers och processen bakom modeindustrin. **The Assassination of Gianni Versace** visar mannen bakom Versaces mord, **The Story of Diana** och hennes roll som modeikon och **Jeremy Scott: The People's Designer** som ligger bakom Moschino är alla dokumentärfilmer som också finns tillgängliga på Netflix.

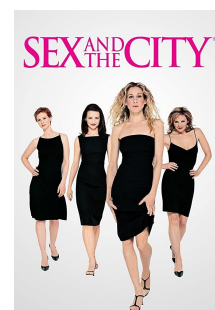


Foto: Imdb.com

# MÅNADSBREV FÖR MODEVETENSKAP

APRIL 2020

## FORTSÄTTNING PÅ TIPS

Om du är lässugen kan vi varmt rekommendera klassikern **“Dorian Grays porträtt”** av Oscar Wilde. I boken får vi följa Dorian Gray som önskar behålla sin ungdom för evigt i syfte att aldrig förlora sin skönhet. När önskan går i uppfyllelse påbörjas en livstid av synder vars konsekvenser inte verkar påverka Dorian, åtminstone inte hans ansikte. Boken utforskar frågor om moral, utseende samt relationen mellan kropp och själ - frågor relevanta än idag, 130 år efter att boken först publicerades. Finns där böcker finns!

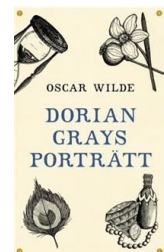


Foto:  
Adlibris.se



Foto: IMDb.com

Alexander McQueen dokumentären **McQueen** är en biografisk dokumentärfilm som kom ut 2018 och är baserad på den brittiske modedesignern Alexander McQueens liv och karriär - en designer som var känd för sina okonventionella kreationer och kontroversiella visningar. Dokumentären finns bland annat tillgänglig att hyra på ViaPlay samt där filmer finns!

Var det längesen du rensade i skafferierna eller kanske garderoben? Eller är det kanske dags att tvätta fönsterna nu när solen skiner igenom? Om det är något vi har tid till i dessa Corona-tider så är det att ta tag i saker som man annars inte hinner genomföra. Här nedan kommer tips för storstädning, rensning och organisering för att hålla ditt hem skinande rent!

### Varje dag:

Bädda sängen  
Torka av bänkskivan i köket  
Skölj ur diskho och handfat

### Varje vecka:

Damma och torka av köksmaskiner  
Städa toaletten och duschen  
Putsa alla speglar  
Byt sängkläder  
Tvätta  
Dammsuga och moppa golven  
Gå ut med soporna

### Varje månad:

Torka ur ugn och mikrovågsugn  
Städa köks- och badrumsskåp  
Torka av alla köksluckor, knoppar  
och handtag  
Rengör element och ventilation  
Desinficera alla sophinkar  
Byt ut kökssvampar

### Varje kvartal:

Tvätta fönster  
Rensa skafferi och utgånga matvaror  
Tvätta gardiner, plädar och kuddfodral  
Tvätta kuddar och sängtäckor  
Rensa ur garderob och organisera  
Städa kylen, frosta av frysen  
Rensa i källarförråd/vind

Det är även ett yppert tillfälle till att rensa garderoben. Plagg, skor eller accessoarer som inte längre används, passar eller är trasiga kan skänkas eller lagas. Se till att dina plagg får ett längre liv eller att plagget flyttar in i någon annans garderob. Tips från oss är att först slänga ut alla plagg på golvet för att sen organiseras de i fyra olika högar: behålla, återvinna, sälja, skänka.